



CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO 2019

FAZER SABER EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

Título do Workshop: DISPOSITIVOS INALATÓRIOS E TÉCNICA INALATÓRIA

Formador: Carmo Cordeiro, USP Santo António dos Cavaleiros

Data: 5 de Dezembro

Hora: 14h30

Duração prevista: 1h30 – 2h

Breve descrição: A via inalatória é de acordo com as diretrizes internacionais e nacionais a via recomendada para administração de fármacos, no tratamento das doenças respiratórias, como a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC), a Asma, (DGS, 2011, GOLD,2019).

As razões da sua escolha no tratamento das doenças respiratórias estão presentemente bem documentadas na literatura: deposição do fármaco diretamente no local de ação; utilização de doses diminutas de fármaco; maior eficácia terapêutica e menores efeitos colaterais extrapulmonares (BARRETO et al, 2000; YLMAZ et al, 2001). Não obstante, a eficácia desta forma de administração é dependente de uma técnica inalatória adequada, mas também, da necessidade de conhecimentos e capacidade do uso correto dos dispositivos inalatórios por parte dos doentes e familiares.

São vários os fatores que podem comprometer a efetividade dos fármacos inalados - os relacionados como o próprio doente: idade, destreza manual (capacidade para manusear o dispositivo inalatório); o perfil inspiratório do doente; capacidade do doente em compreender os ensinamentos veiculados pelos profissionais de saúde (o que leva a confundirem os passos de preparação e ativação entre os dispositivos, e da respetiva técnica de inalação), bem como, os relacionados com os próprios dispositivos inalatórios- o design; facilidade de manuseio, em alguns dispositivos; a complexidade na preparação e ativação do mesmo (Cordeiro, 2017).

Deste modo, torna-se evidente que a educação do doente exige empenho contínuo dos profissionais de saúde, para a otimização da terapêutica inalatória.

Nesta área de intervenção, os profissionais de saúde, em particular os enfermeiros tem um papel fundamental como educadores: no ensino, no treino da correta técnica de inalatória e adequado manuseamento dos dispositivos inalatórios por parte do doente e, ainda, na identificação e correção dos erros críticos quer na execução da técnica inalatória quer no manuseamento dos dispositivos inalatórios.

Não esquecendo que o próprio educador (profissional de saúde) deve ser conhecedor da técnica correta e do manuseamento correto de cada dispositivo, bem como, das particularidades e especificidades para ensinar corretamente.

Objetivos: O workshop, com uma componente de cariz teórico-prática, tem como objetivos, munir os profissionais de saúde de conhecimentos sobre os dispositivos inalatórios: particularidades, especificidades, e na execução da técnica inalatória dos diferentes dispositivos inalatórios. E ainda, capacitar o profissionais de saúde a identificar os principais erros na execução da técnica de inalação e corrigi-los.